

Modyul3 - Pagbabadyet ACTIVITY SHEET 3-10 Takdang Layunin

Kumuha ng ilang sandal upang pag-isipan kung papaano ang pagsasanay na ito ay maiuugnay sa inyong buhay. Gumawa ng isa o dalawang SMART na layunin para sa inyong Personal / pansariling pagbabadyet at pampinansiyal na pagtatago ng record.
Halimbawa:

1. Goal:	
Gawain	Kailan?

1. Goal:	
Gawain	Kailan?

1. Goal:	
Gawain	Kailan?