

**Module 8 – करज़ (Debt)****Activity Sheet 8-2****प्रिंट करने के लिए निर्देश (Printing instructions)**

स्टेटमेंटों की शीटों और गोले वाले पेज को तीन बार प्रिंट करो , हर एक गरूप के लिए एक के हिसाब से अलग अलग स्टेटमेंटों को अलग कर के एक लिफाफे में रख लो। एक गरूप के पैकेट में एक गोले वाले पेज और एक लिफाफा जिस में काम करने के लिए स्टेटमेंट होंगी। कमरे के बाहर लगाने के लिए बड़े गोले वाले पेज प्रिंट कर के पोस्ट कर दो।

<p><b>एक मासिक बजट तयार करो।</b></p>	<p><b>एक कम व्याज वाले करैडिट कार्ड के लिए अपलाई करो और अपना सारा ऊधार उस पर डाल दो।</b></p>
<p><b>उन बातों की तरफ ध्यान दो जिन की मदद से आप प्रति दिन खर्च कम कर सकते हैं और पैसे बचा सकते हैं।</b></p>	<p><b>अपनी स्थिती के लिए लोग आप को बुरा महिसूस करवाते हैं तो उस पर ध्यान न दें।</b></p>
<p><b>धन के लिए एक डायरी लगाएं या रसीदों को संभाल के रखो ता कि आप अपने खर्च पर नज़र रख सको।</b></p>	<p><b>अपने कर्ज की परेशानी को दोस्तों और परिवार से गुपत रखो।</b></p>
<p><b>यदि आप कोई किशत अदा नहीं कर सकेंगे तो अपने लेनदारों को फोन कर के पहले ही बता दीजिए।</b></p>	<p><b>अपनी समर्था अनुसार लेनदारों के साथ भुगतान का नया कार्य-क्रम निर्धारित करें।</b></p>

## Module 8 – Debt

## Activity Sheet 8-2, continued

जब तक आप अपना कर्ज़ का भुगतान नहीं कर लेते एक ओर नौकरी ढूँढने के बारे विचार करो।	अपने सारे कर्ज़ों को इकट्ठा कर के उस के लिए लोन लेने के बारे पूछो।
भविष्य में सिर्फ एक ही क्रेडिट कार्ड रखने की योजना बनाएं।	निवेश किए गए धन या जमा-पूंजी में से पैसा निकाल कर उधार को कम करने के लिए प्रयोग करो।
किसी गैर-मुनाफा क्रेडिट काँऊंसलिंग ऐजेंसी के साथ बात करो।	अपना फोन नंबर बदलो या जब लेनदार (क्रेडिटर) फोन करें तो फोन का जवाब ना दो।
सारे कर्ज़ों की एक लिस्ट बनाएं जिस में कर्ज़ की बाकी रकम और ऊपर पड़ने वाला व्याज भी शामिल हो।	जब तक आप के पास देने के लिए पैसे नहीं हैं, बिलों को ना खोलो।
व्याज दी दर घटाने के लिए आपने लेनदारों के साथ बातचीत करो।	शुब से ज्यादा व्याज वाले कर्ज़ के भुगतान को पहले देने की तरफ ध्यान दो।

**Module 8 – Debt  
continued**

**Activity Sheet 8-2,**

<p>अपने लेनदारों के साथ ईमानदार रहो, अपनी मुश्किल उन को मत बताओ और जितनी भुगतान की राशी आप दे सकते हो, सिर्फ उस के लिए वायदा करो।</p>	<p>अपने परिवार और दोस्तों से पैसे ऊधार ले कर लेनदारों को भुगतान करो।</p>
<p>अपनी स्थिती पर ईमानदारी के साथ नज़र मारो और सोचो कि आप पर कर्ज़ किस तरह चढ़ा।</p>	<p>किसी पे-डे लैंडर (ऊधार देने वाले) या किसी वित्तिय कंपनी से लोन ले लो।</p>
<p>किसी बैकरपसी ट्रस्टी को मिलो।</p>	<p>सब से बड़ी रकम वाले कर्ज़ की किशतों के भुगतान को पहल देने की तरफ ध्यान दें।</p>
<p>जुआ खेल के देखो, शायद आप अपना सारा कर्ज़ अदा कर सकने के लिए काफी पैसे बना सको।</p>	<p>अपने करैडिट कार्ड प्रयोग करते रहो।</p>

**Module 8 – Debt**

**Activity Sheet 8-2, continued**



**Module 8 – Debt**

**Activity Sheet 8-2, continued**

करो

सावधानी के  
साथ आगे  
बढ़ो

**Module 8 – Debt**

**Activity Sheet 8-2, continued**

नहीं करना