

Module 5 – बचत (Saving)

ACTIVITY SHEET 5-1

बचत के लिए उद्देश्य स्थापित करना (Setting savings goals):

उद्देश्य स्थापित करने के लिए उठाए जाने वाले कदम:

1. कम समय (एक वर्ष के लिए) या लम्बे समय के लिए (एक वर्ष से अधिक) कुछ ठोस उद्देश्यों का उल्लेख करो। यदि आप परिवार में रहते हैं तो उन के साथ उद्देश्यों के बारे में बातचीत करो ताकि इन की प्राप्ति के लिए आप मिल कर कोशिश कर सकते हैं।
2. कुल खर्च के बारे में जानकारी हासिल करो।
3. तय करो कि आप अपने उद्देश्य कब तक पूरा करना चाहते हो। यह सीमित समय-सीमा होगी।
4. अंदाजा लगाएं कि हर महीने बचत करने की कौन सी ज़रूरत होगी। नीचे दिया गया चार्ट प्रयोग करें।
5. 'वास्तविकता की जाँच' का तारीका प्रयोग करें। क्या आप इस राशी को बचाने में समर्थ हैं?
6. यदि ज़रूरत हो तो व्यवस्था करो या समझौता करो। आप को शायद अपने बचत करने की समय-सीमा को बढ़ाना पड़े। या उन साधनों को ढूँढो जिस से आप महीने का खर्च घटा या महीने की आमदनी बढ़ा सकते हैं। आप को शायद यह भी फैसला करना पड़े कि कौन सा उद्देश्य ज्यादा महत्वपूर्ण है और उस के लिए पहले से ही बचत करने की योजना बनानी पड़ेगी।
7. अपने उद्देश्य की पूर्ती के लिए बचत को सीधा सेविंगज़ अकाउंट में भेजने की व्यवस्था करो। याद रहे कि हले अपने आप को भुगतान करना है।
8. अपने उद्देश्य के लिए बचत करने की आपकी व्यक्तिगत जिम्मेदारी के बारे में लिखो।
9. आप के उद्देश्य के लिए की जाने वाली बचत करने में आने वाली अड़चनों के बारे में सोचो। ईस चार्ट का ईस्तेमाल कर के सम्भावित मुश्किलों और उन के समाधान आप किस तरह करेंगे, बारे में लिखो।

उद्देश्य	कीमत	समय-सीमा	मासिक बचत
कुल मासिक बचत की ज़रूरत			

उद्देश्य	कीमत	समय-सीमा	मासिक बचत

मेरा व्यक्तिगत सर्मपन:

मैं _____ डालर प्रति माह अपने उद्देश्य के लिए बचाऊंगा

बचत करने में आने वाली अड़चनें क्या हो सकती हैं?

उन के सम्भवतः समाधान
Module 5 -Saving