

**مبحث 3 – تنظیم بودجه برگه تمرین 3-5 برگه پیشنهادی بودجه ماهیانه**

درآمد	
درآمد خالص حاصل از حقوق (بعد از کسر مالیات)	\$ سایر درآمدها:
\$	\$
درآمد حاصل از خود اشتغالی	\$ سایر درآمدها:
\$	\$
مزایای دولتی	
\$	
<b>کل درآمد ماهیانه:</b>	<b>(A)</b>
درآمد	
درآمد خالص حاصل از حقوق (بعد از کسر مالیات)	\$ سایر درآمدها:
\$	\$
درآمد حاصل از خود اشتغالی	\$ سایر درآمدها:
\$	\$
مزایای دولتی	
\$	
<b>کل درآمد ماهیانه:</b>	<b>(A)</b>
EXPENSES:	
هزینه های منزل	هزینه های رفت و آمد
اجاره یا قسط	\$ ماشین
\$	\$
سیستم حرارتی	\$ بنزین
\$	\$
آب	\$ پارکینگ
\$	\$
تلویزیون و اینترنت	\$ حمل و نقل عمومی
\$	\$
تلفن و موبایل	\$ تاکسی
\$	\$
سایر:	\$ سایر:
\$	\$
هزینه زندگی	هزینه های شخصی
خورد و خوراک	\$ ورزش و تفریح
\$	\$
پوشاک و لباسشویی	\$ غذای بیرون
\$	\$
مراقبت از کودک	\$ سیگار و مشروب
\$	\$
پرداخت وام	\$ آرایش شخصی (لباس، مو)
\$	\$
پرداخت کارتهای اعتباری	\$ مجلات و روزنامه ها
\$	\$
داروهای نسخه ای	\$ هدایا و صدقات
\$	\$
حیوانات خانگی	\$ تعطیلات و مسافرت
\$	\$